



パレットだより

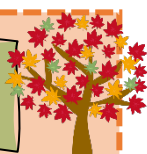


11月 は日本の暦で霜月(しもつき)とい
ます。霜が降るほどに寒い季節になったとい
うことです。寒くなると、風邪をひきやすくな
ります。うがい、手洗いを忘れず、体調管理
に気をつけて生活しましょう。風邪を予防す
るためには体をよく休めること、そして体を
温めることを心がけましょう。体を休めるに
は睡眠が最適です。みなさんの理想的な睡
眠時間は8~9時間です。リズムのある生活
を心がけましょう。

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30



モミジとカエデのお話



パレットの庭には立派なモミジとカエデの木が
あります。

秋を代表するモミジ(紅葉)とカエデですが、植
物学的には同じカエデ属だそうです。また、モ
ミジの語源は「もみづ」という、染物をする際に
色の変化していく様をなぞらえた言葉から。カ
エデの語源は何と、葉の形がカエルの手に似て
いるからということです。

見た目がそっくりなモミジとカエデ。

名前のルーツが全然違うとは、びっくりですね。



HP とインスタグラムは

こちらから↓



HOUDEIPALLETTE



パレット HP

今月の活動

11月2日(土)は八戸のこどもの国へお出掛けし
ます。限られたお小遣いで好きなアトラクションを
選んで楽しんでください！

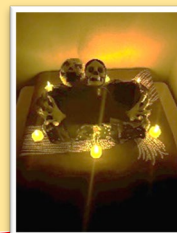


10月のパレット



今年も北里大学の文化祭へ遊びに行ってきました。
キャンパス内を巡るスタンプラリーに大人はヘ
トヘトでしたが、子どもたちは元気にスタンプ集
めを楽しんでいました。

ハロウィンでは初めてのお化け屋敷を企画。
冷静にゴールする子、怖くて泣きだしてしまう子
様々でしたが、みんなで無事景品をゲットするこ
とができました。



令和 6 年 11 月 1 日 発行

株式会社相坂屋

放課後等デイサービス パレット

青森県十和田市東十一番町2-17

0176-51-3121

