



11月 パレットだより



11月は日本の暦で霜月(しもつき)といいます。霜が降るほどに寒い季節になったということです。寒くなると、風邪をひきやすくなります。うがい、手洗いを忘れず、体調管理に気をつけて生活しましょう。風邪を予防するためには体をよく休めること、そして体を温めることを心がけましょう。体を休めるには睡眠が最適です。みんなの理想的な睡眠時間は8~9時間です。リズムのある生活を心がけましょう。



モミジとカエデのお話



パレットの庭には立派なモミジとカエデの木があります。

秋を代表するモミジ(紅葉)とカエデですが、植物学的には同じカエデ属だそうです。また、モミジの語源は「もみづ」という、染物をする際に色が変化していく様をなぞらえた言葉から。カエデの語源は何と、葉の形がカエルの手に似ているからということです。

見た目がそっくりなモミジとカエデ。

名前のルーツが全然違うとは、びっくりですね。



HPとインスタグラムは
こちらから↓



パレットHP

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

今月の活動

11月2日(土)は八戸のこどもの国へお出掛けします。限られたお小遣いで好きなアトラクションを選んで楽しめます！

10月のパレット

今年も北里大学の文化祭へ遊びに行ってきました。キャンパス内を巡るスタンプラリーに大人はヘトヘトでしたが、子どもたちは元気にスタンプ集めを楽しんでいました。

ハロウィンでは初めてのお化け屋敷を企画。冷静にゴールする子、怖くて泣きだしてしまう子様々でしたが、みんなで無事景品をゲットすることができました。



令和6年 11月 1日 発行

株式会社相坂屋

放課後等デイサービス パレット

青森県十和田市東十一番町2-17

0176-51-3121

